

7/29 (火) 7日目

|      | 回数  | 練習の種類       | 段     | 表示  | ミス回数 | 所要時間 | 入力速度 |
|------|-----|-------------|-------|-----|------|------|------|
| 指定練習 | 1回  | ●ランダム練習     | 上中下   |     |      | -    |      |
|      | 2回  | ●ランダム練習     | 上中下   |     |      | -    |      |
|      | 3回  | ローマ字練習      | あ か さ | メモ帳 | -    | -    | -    |
|      | 4回  | ローマ字練習      | た な は | メモ帳 | -    | -    | -    |
|      | 5回  | ローマ字練習      | ま や ら | メモ帳 | -    | -    | -    |
|      | 6回  | ローマ字練習      | わ お ん | メモ帳 | -    | -    | -    |
|      | 7回  | ローマ字練習      | 濁音    | メモ帳 | -    | -    | -    |
|      | 8回  | ローマ字練習      | 拗 撥音  | メモ帳 | -    | -    | -    |
|      | 9回  | ローマ字練習      | 50音   | メモ帳 | -    | -    | -    |
|      | 10回 | ●ローマ字ランダム練習 |       |     |      | -    |      |
|      | 11回 | ローマ字練習      | 50音   | メモ帳 | -    | -    | -    |
|      | 12回 | ●ローマ字ランダム練習 |       |     |      | -    |      |
| 自由練習 | 1回  |             |       |     |      |      |      |
|      | 2回  |             |       |     |      |      |      |
|      | 3回  |             |       |     |      |      |      |
|      | 4回  |             |       |     |      |      |      |
|      | 5回  |             |       |     |      |      |      |
|      | 6回  |             |       |     |      |      |      |
|      | 7回  |             |       |     |      |      |      |
|      | 8回  |             |       |     |      |      |      |
|      | 9回  |             |       |     |      |      |      |
|      | 10回 |             |       |     |      |      |      |
|      | 11回 |             |       |     |      |      |      |
|      | 12回 |             |       |     |      |      |      |

ポジション練習でのミスを3個以内になるようにしましょう。  
 ランダム練習のミスは1割以内に押さえましょう。  
 ランダム練習で、ミスが1割以上あったら、ポジション練習にもどりましょう。

|        |                           |    |   |   |      |
|--------|---------------------------|----|---|---|------|
| 累積練習時間 | ポジション練習                   | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム ホームポジション             | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム 上一段                  | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム ホームポジション + 上一段       | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム 下一段                  | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム ホームポジション + 上一段       | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム ホームポジション + 上一段 + 下一段 | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ローマ字ランダム練習                | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ローマ字単語練習                  | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |

| 自己評価 |                           | - - - - - x       |
|------|---------------------------|-------------------|
| 1    | アルファベットは身に付きましたか？         | 5 - 4 - 3 - 2 - 1 |
| 2    | 指が必ずホームポジションに戻っていますか？     | 5 - 4 - 3 - 2 - 1 |
| 3    | 指がスムーズに動くようになってきましたか？     | 5 - 4 - 3 - 2 - 1 |
| 4    | タッチタイプが身に付きはじめたのが実感できますか？ | 5 - 4 - 3 - 2 - 1 |
| 5    | ローマ字は覚えていますか？             | 5 - 4 - 3 - 2 - 1 |