

7/25 金) 4日目

|      | 回数  | 練習の種類   | 段   | 表示  | ミス回数 | 所要時間 | 入力速度 |
|------|-----|---------|-----|-----|------|------|------|
| 指定練習 | 1回  | ポジション練習 | 中上段 | 非表示 |      |      | —    |
|      | 2回  | ●ランダム練習 | 中上段 |     |      | —    |      |
|      | 3回  | ポジション練習 | 下段  |     |      |      | —    |
|      | 4回  | ポジション練習 | 下段  | 非表示 |      |      | —    |
|      | 5回  | ポジション練習 | 下段  |     |      |      | —    |
|      | 6回  | ポジション練習 | 下段  | 非表示 |      |      | —    |
|      | 7回  | ●ランダム練習 | 下段  |     |      | —    |      |
|      | 8回  | ●ランダム練習 | 下段  |     |      | —    |      |
|      | 9回  | ポジション練習 | 下段  |     |      |      |      |
|      | 10回 | ポジション練習 | 下段  | 非表示 |      |      |      |
|      | 11回 | ●ランダム練習 | 下段  |     |      | —    |      |
|      | 12回 | ●ランダム練習 | 下段  |     |      | —    |      |
| 自由練習 | 1回  |         |     |     |      |      |      |
|      | 2回  |         |     |     |      |      |      |
|      | 3回  |         |     |     |      |      |      |
|      | 4回  |         |     |     |      |      |      |
|      | 5回  |         |     |     |      |      |      |
|      | 6回  |         |     |     |      |      |      |
|      | 7回  |         |     |     |      |      |      |
|      | 8回  |         |     |     |      |      |      |
|      | 9回  |         |     |     |      |      |      |
|      | 10回 |         |     |     |      |      |      |
|      | 11回 |         |     |     |      |      |      |
|      | 12回 |         |     |     |      |      |      |

- ※ ポジション練習で、ミスが6個以内であれば、次をトライしてみましょう。  
 ※ ポジション練習で、ミスが12個以上あれば、もう一度同じ練習をしましょう。  
 ※ ランダム練習で、ミスが2割以上あったら、ポジション練習にもどりましょう。

|        |                       |    |   |   |      |
|--------|-----------------------|----|---|---|------|
| 累積練習時間 | ポジション練習               | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム ホームポジション         | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム 上一段              | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム ホームポジション+上一段     | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム 下一段              | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム ホームポジション+上一段     | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ランダム ホームポジション+上一段+下一段 | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ローマ字ランダム練習            | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |
|        | ローマ字単語練習              | 時間 | 分 | 秒 | 文字/分 |

| 自己評価 |                           | ◎-----×       |
|------|---------------------------|---------------|
| 1    | ホームポジションのある段と上段は身に付きましたか？ | 5— 4— 3— 2— 1 |
| 2    | 指が必ずホームポジションに戻っていますか？     | 5— 4— 3— 2— 1 |
| 3    | 指がスムーズに動くようになってきましたか？     | 5— 4— 3— 2— 1 |
| 4    | 美佳タイプの使い方は、慣れてきましたか？      | 5— 4— 3— 2— 1 |
| 5    | 自信がついてきましたか？              | 5— 4— 3— 2— 1 |